2022.Winter
vol.31

ー喜びと共にー　霧島記念病院広報誌

【はっぴい　はっぴい】

Happy Happy

特集

理事長新年のご挨拶

【トピックス】

「受付改修のお知らせ」

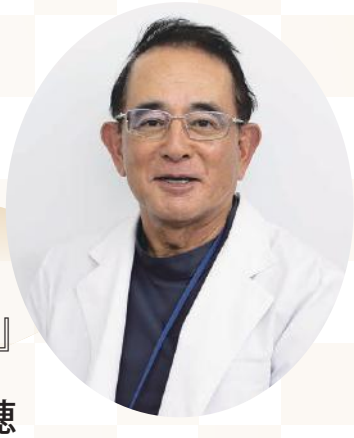
「搬送サポート」

「看護学生実習受け入れ」

ご自由にお持ち帰りください

医療法人　健康会
霧島記念病院
Kirishima Memorial Hospital

新年のご挨拶



『神話の里に囲まれて、人事を尽くして天命を待つ』

霧島記念病院理事長・院長　**平原　一穂**

明けましておめでとうございます。

令和４年を迎えました。元旦の日の出前に鹿児島神宮に初詣に行き、今年１年健やかに過ごせるように、また新型コロナで思いも寄らぬ過酷な状況下にある医療情勢や社会生活が早くコロナ前の状態に戻れるようにお祈りして参りました。帰り際に神社の境内で、高隈山地からの初日の出を拝むことができたのは幸いでした。ワクワクして引いた御神籤は末吉でしたが、今年はこれから大吉に向かうのだと解釈しました。

この日は当院が一般救急と脳外科救急の輪番で、なんと１日で救急車の受け入れが１６台ありました。初詣のご利益かと思いましたが、この状況が続けば皆疲れ果ててしまうので、1月３日には霧島神宮にお参りし、程々にお願いしますと祈願して来ました。

初詣した鹿児島神宮には神武天皇（初代天皇）の祖父母に当たる「火遠理命（ホオリノミコト）と豊玉姫（竜宮城の女神と言われる）」が御祭神として祀られています。この火遠理命は別名、竜宮城に行った山幸彦として有名ですが、父親は天照大御神（アマテラスオオミカミ）の孫にあたる瓊瓊杵尊（ニニギノミコト）で、母親は鹿児島の笠沙の木花咲耶姫（コノハナノサクヤヒメ）であると古事記に記載されています。山幸彦が竜宮城から戻ってきたところが、現在の隼人港と言い伝えられており、またそのお墓（陵）は溝辺空港の近くにある高屋山上陵であることはあまり知られていないようです。
ニニギノミコトは神武天皇の曽祖父になります。３日にお参りした霧島神宮にはこのニニギノミコトが祀られています。おじいさん（山幸彦）とひいおじいさん（ニニギノミコト）のどちらのご利益が大きいか楽しみではあります。ちなみに、神武天皇の父親は、鵜葺草葺不合命（ウガヤフキアエズのミコト）で、お墓は鹿屋の吾平山上稜にあり、宮崎の鵜戸神宮などに祀られています。霧島市周辺は神話の里であると新めてしみじみと感じ入りました。

ところで、脳卒中などで入院された患者さんが、早く回復し、元気になるには３つの条件があると思います。笑顔があること、食事が摂れること、動けることです。このために当院では今年、患者さんと今まで以上に密に接して話しかけ、笑顔を引き出すこと、摂食嚥下機能を強化し食事の自立をはかること（摂食嚥下外来）、リハビリテーションをさらに強化して、歩行自立、運動機能自立を図ること、具体的には現在の脳血管疾患リハビリに加えて心臓リハビリの開始を予定しており、また自動車運転再開に不安を感じている方に対しては高次機能評価を行い、運転シミュレーション装置を利用した運転のリハビリ（移動支援）を既に開始しています。

出来るだけのことを支援し、頑張れるように応援し、後は神様にお祈りして結果を期待したいと思います。神話の里に囲まれた霧島で、医療に携えることが嬉しく思えます。今年１年、皆様と共に『人事を尽くして天命を待つ』の心境で地域医療に少しでも貢献できればと思いますのでよろしくご指導・ご鞭撻願います。

お知らせ

待合ホール拡張のご案内

医療機関における待合ホールの在り方について、重要視されるひとつが『アメニティ』です。直訳すると『快適性』となりますが、これまで狭い・暗いと印象のあった当院の待合ホールが約1.5倍に拡張されたことにより、開放感とともに患者さんにゆったり過ごしていただける空間となったのではないでしょうか。また、有効採光面積が約2倍に広がったことで外光を多く取り入れることができ、見違えるように明るくなりました。その効果は面積以上の広さと暖かさを感じさせてくれます。

今回、それと同時に『情報の発信』に着目し、これまで何気なく貼ってあった院内掲示物を、患者さんやそのご家族、来訪者の方々、当院スタッフまで、きちんと『見ていただきたい』のために整備・配置・その内容について検討致しました。

医療機関では医療法に基づき、院内掲示が義務化されたものが多々ありますが、その内容はきちんとした意味があり、これを見ればその医療機関の大まかな概要が分かるものとなっています。また、それとは別に当院の情報やご案内、取組み事項及び患者さんからいただいたご意見に対する回答、行政機関からの掲示案内など、コーナーごとに集約し掲示を行っております。古い掲示物は再検討を行い、新しく現状に沿った案内を掲示しています。

病院に来られる方のそのほとんどは、不安な気持ちを抱えて来院されていると思います。そんな不安を少しでも和らげていけるように、当院の事をもっと知っていただきたい、何かご心配なことがあったらご相談いただけるようなアメニティを目指して、「昨日より今日の方がちょっと良くなった」を繰り返し、日々向上していけるよう全職員が一丸となって取り組んでいきます。

搬送サポートについてのご案内

当院は霧島市内でも数少ない整形外科と脳神経外科領域の手術・急性期治療が可能な病院です。これまでも介護施設から救急搬送されて入院・手術となるケースも多くみられております。施設の管理者・相談員とお話しすると特に転倒時の対応に苦慮されているとの声が聞かれました。

そこで当院として何かサポート出来ないか検討し、まずは施設で転倒され外傷や骨折が疑われる方を対象にした搬送サポートを開始させていただく運びとなりました。具体的な内容・流れについては以下にお示ししてありますが、できるだけ施設の方の手を煩わせないよう心がけてまいりますのでぜひお気軽にご利用ください。

【患者搬送ご依頼のながれ】

・当院へお電話頂き、「施設間搬送の依頼です」とお伝え下さい。
担当者へおつなぎ致します。　＊患者様の状況などをお聞き致します。

↓

・スタッフ到着までに、ご準備していただくもの
既往歴、内服状況、ADL、ご家族（キーパーソン）情報
＊カルテ、各種帳票のコピーで構いません

↓

・患者様へ携行して頂くもの
健康保健証、介護保険証、身体障害者手帳、ペースメーカー手帳、服用中のお薬、お薬手帳等

↓

・専用カーにてお迎えに伺い当院へ搬送

【搬送対応の主な疾患】

・転倒での整形疾患（大腿頸部骨折、四肢骨幹部骨折等）
その他、ご連絡いただきましたらご対応させていただきます。

手術実績

術式（2020.1～2020.12）

人工骨頭挿入術	7件
骨折観血的手術	10件
観血的整復固定術	1件
骨折非観血的整復術	7件
腱縫合術	1件

【患者搬送についてのご質問】

Q1：対応時間帯は？
　A：月～金曜日　9：00～17：00となっております。
Q2：スタッフの同乗は？
　A：基本的に必須ではありませんので、難しい場合はご遠慮なくおっしゃってください。（可能な場合は、ご同行お願い致します）
Q3：連絡先
　A：電話番号　0995-47-3100
　　看護師：池田　までお問い合わせ下さい。

搬送サポートフローについて

入所者さん転倒時の当院へのご紹介については、下記フローをご参照ください。
不明な点がありましたら、電話にてお問い合わせください。
TEL：0995-47-3100

転倒時受診希望

当院へ連絡 担当看護師対応 → 担当医へ確認 → 施設へお迎え → 当院到着後 PCR 検査 → 各種検査 → 入院

電話にて『施設間搬送の依頼です』とお伝えください。患者情報収集。

専用カーにて搬送

来院後、医師診察
レントゲン、CT、MRI、心電図、採血等

・患者さんのレベル状態が悪い場合は、かかりつけ医への相談や救急車でのご対応をお願い致します。

実習受け入れに関して

当院は、2020年より看護学生の実習受入れを行っています。
看護科（高校生）の実習受入れは 1年生～3年生までの基礎看護臨地実習・成人看護臨地実習・老年看護臨地実習の受け入れを行っています。

専攻科では　1年生の成人看護学実習Ⅰの受入れも行っています。

当院では実習指導者 2名とスタッフが一緒になって実習生と一緒に臨地実習でより深める看護を展開しています。

実習期間中は、当院で見学できる検査・処置なども実習の一環として行っています。

学生たちの真剣な取り組みにスタッフも刺激を受けながらともに成長できている状況だと思っています。共に患者さんの関りを通して学べる環境を提供します。

住み慣れた地域で日常を過ごせるように

自分で歩ける喜び

…充実した専門リハビリテーションスタッフが対応
（理学療法士19名、作業療法士12名、言語聴覚士9名）

口から食べられる喜び

…プログラミング嚥下機能訓練を専門チームで提供

トイレに行ける喜び

…認定看護師を中心に排尿自立チームが管理指導

私たちは、患者さんが日常生活を送れるために
重要な「3つの喜び」を
得られるように取り組んでいます。

体調を整える食材（冬編）

体調を崩しやすい季節の変わり目を乗り切り、風邪をひかないように、今回は免疫力と抵抗力を高める食材を紹介します。

免疫力と抵抗力＝根菜

とても寒いこの時期、身体の芯から温めてくれる根菜料理が一番です。寒い冬に旬を迎えた根菜は、体を温めてくれます。根菜はじっくりと火を入れることでその素材の持つ旨味が出てきます。人参は、ビタミンAの宝庫で、体内の粘膜を正常に働かせる力があります。レンコン、ジャガイモ、ブロッコリーに多く含まれるビタミンCは、白血球の働きを強化し、免疫力を高めます。さらにブロッコリーに多く含まれるビタミンEは血行を促します。これらのビタミンは活性酸素を抑制する抗酸化作用があり、基礎的な抵抗力強化にもつながります。またビタミンEはビタミンCと一緒に摂ることによって抗酸化作用がより高まります。ゴボウ、レンコン、ブロッコリーの食物繊維には、感染症などに対する抵抗力をつける成分が含まれます。

また、ニンニク、タマネギ、長ネギに多く含まれる硫化アリルは、一部が体内でアリシンという成分に変化し、免疫力を高める効果があります。アリシンは、ビタミンB1、B2の吸収力を高める効果もあり、B1は体内の糖質の分解を促進させ、B2は代謝を促進し、細胞の活性化を促してくれます。疲労がたまると、免疫力と抵抗力の低下にもつながってしまいます。

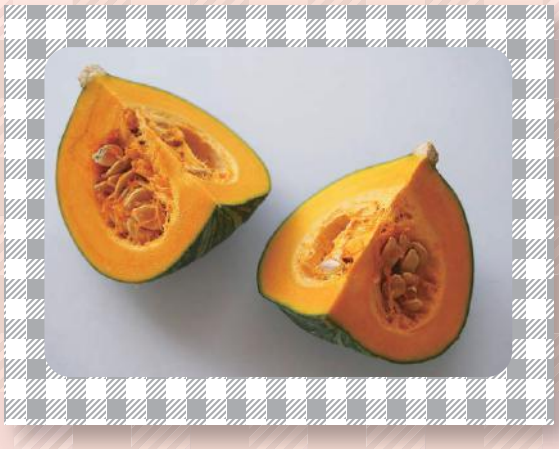
免疫力と抵抗力＝春菊

免疫力をアップさせるカロテンの含有量はホウレンソウ以上。しかも、茹でるとその効果が高まります。

また、独特の香りはα/ペンネ・ペリルアルデヒドなどの成分からなり、食欲の増進、消化促進などの働きがあります。豊富に含むカロテンは油に溶けると、吸収率がアップするので、ゴマ和えやピーナッツ和えがおすすめです。

免疫力と抵抗力＝南瓜

三大抗酸化ビタミンと呼ばれるビタミンE、βカロテン、ビタミンCが豊富に含有されています。βカロテンは粘膜系の正常化や免疫力の向上、目の疲労を癒す働きがあります。これらは脂溶性ビタミンなので、油炒めなど油分と一緒に摂取すると栄養素をしっかりと吸収できます。



広報委員が選ぶ

ベストショット

Best Shot

撮影者：川原めぐみ　　撮影場所：霧島記念病院

解説：早朝、霧島記念病院の上にとても綺麗で大きな虹が掛かっていました。しかもよく見るとダブルアーチ！何か良い事がありそうな気がしました。

脳神経外科・循環器内科・整形外科
救急科・内科・外科・リハビリテーション科
頭痛外来・高血圧専門外来

医療法人 健康会
霧島記念病院
Kirishima Memorial Hospital

〒899-4322　鹿児島県霧島市国分福島1丁目5－19
TEL：0995-47-3100　FAX：0995-48-7312
HP http://kirishima-memorial.jp/
mail:info@kirishima-memorial.jp

Access
●九州自動車道溝辺空港インターより車で２０分
●東九州自動車道隼人東インターより車で５分
●ＪＲ国分駅より車で１０分
●ＪＲ隼人駅より車で１０分