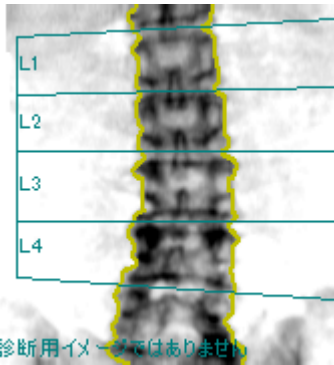
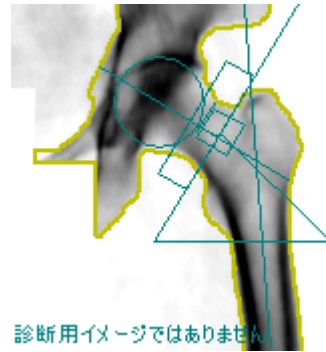


氏名: GE サンプル 様
 生年月日: 1945/02/03
 性別: 女性 66.2歳

ID: 123456
 身長/体重 155.0 cm / 46.0 kg
 測定日: 2011/04/26



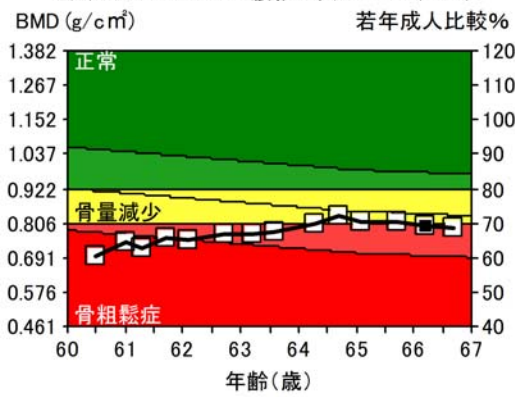
診断用イメージではありません



診断用イメージではありません

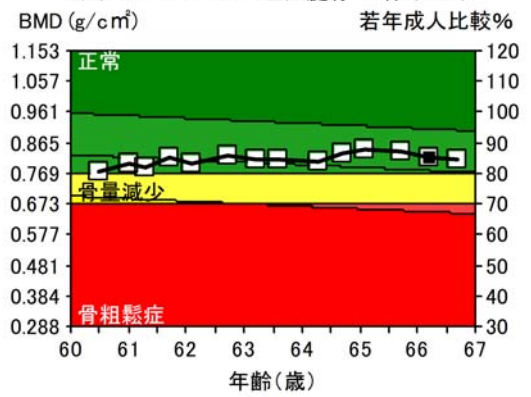
経過履歴グラフ

カスタム JSBMR2012 腰椎正面: L1-L4 (BMD)



経過履歴グラフ

カスタム JSBMR2012 左大腿骨: 全体 (BMD)



腰椎正面骨密度は **0.799 g/cm³** です。

若い人と比較した値は**69%**です。

同年代と比較した値は**96%**です。

大腿骨骨密度は**0.818 g/cm³** です。

若い人と比較した値は**85%**です。

同年代と比較した値は**105%**です。

= 原発性骨粗鬆症の判定基準 =
 (脆弱性骨折無し)

- 正 常**: 若年成人の **80%**以上
- 骨 量 減 少**: 若年成人の**70%~80%**
- 骨粗しょう症**: 若年成人の**70%**以下

※ 若年成人比較値が低い値で判定されます(ガイドラインより)。
 詳しくは医師の指示に従って下さい。



強い骨
を作るには

食生活に注意
目標摂取量
適度な運動
日光浴

- ⇒ 食事にカルシウムの豊富な食品を摂りましょう。
- ⇒ 成人に必要なカルシウムの量は1日約800mgです。
- ⇒ 適度な運動をしないと骨は脆くなります。
- ⇒ 日光に当たると私たちの体内でビタミンDが合成されます。ビタミンDは小腸でカルシウム吸収を促進する働きがあります。



次回の検査は 年 月頃です