

当院の循環器内科・中尾正一郎副院長による

# 『高血圧教室』

を下記の日程で開催します。

**日時：** 令和4年4月28日 木曜日  
**15:00～**（1時間程度）  
**場所：** 霧島記念病院 講義室  
**参加料：** 無料

## お話の内容

- ① 正しい血圧測定法とは？
- ② なぜ病院での血圧は高いの？
- ③ 正常の血圧は？
- ④ 薬は一生飲まないといけないの？
- ⑤ 薬を飲まずに血圧を下げる方法は？

人数に限りがあります（10名まで）。  
申し込みは受付窓口をお願いします。