

Happy Happy

～喜びと共に～

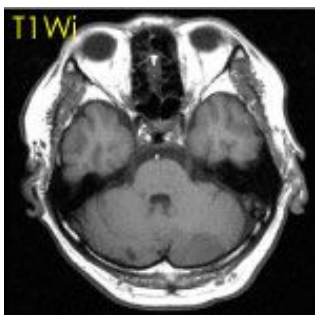
霧島記念病院広報誌

PHILIPS社製 MRI 1.5T (テスラ) 導入しました！！

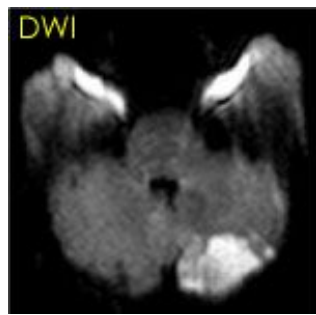
MRI検査は、強い磁場と高周波の組み合わせで体内にある水素原子等の分布や状態を調べて画像にする検査です。体のいろいろな方向の断面画像が簡単に得られ、病気の発見に優れています。



また、MRI検査は放射線被爆が無く、寝ているだけの安全な検査です。MRIはうるさいというイメージがあると思います。検査中はヘッドホンを付け音楽を聞きながら行うので、より快適に検査を受けていただけます。



頭部MRI
T1強調画像



頭部MRI
拡散強調画像

拡散強調画像は脳梗塞の早期発見に有用です。水の拡散を強調することにより急性期の脳梗塞を画像化することができます。



頭部MRA



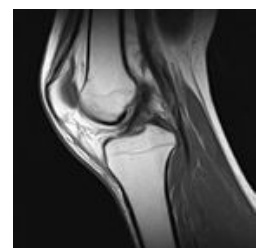
頸椎MRI



腰椎MRI



腹部MRI



膝MRI



霧島国分夏祭り



平成21年7月18日に行われました霧島国分夏祭りの総踊りに参加しました。

総勢5000人の参加者と夏の陽気や露店の華やかさに心踊らされながら、祭りを楽しんできました。2時間という長時間の踊りではありませんでしたが、元気な声をあげ最後まで踊りきることができました。中にはへとへとになっている職員もいましたが……



今回が初の参加ではありましたが、みんながそろい一つの事を楽しめることはとても気持ちがいいものでした。是非、来年も参加をしてみたいと思います。

夏バテ予防！

「なんとなくだるく感じませんか？」 「疲れやすくないですか？」

「食欲がおちていませんか？」

こんな症状を感じていませんか？

原因：体内の水分とミネラルの不足

消化機能低下による栄養不足

暑さと冷房による冷えの繰り返し



予防：水分補給はこまめにし、冷たいものばかりを飲むのは控えましょう。

新鮮な夏野菜や果物で水分補給するのもおすすめです。

疲労回復には、ビタミンB₁が多く含まれる豚肉・ウナギ・大豆・玄米・

ほうれん草などを積極的に摂りましょう。

玉ねぎ・ねぎ・ニンニク・ニラ等と一緒に食べるとビタミンB₁の吸収が良くなります。

夏バテを予防して、暑い夏を元気に過ごしましょう！





このコーナーでは毎回、病気についての簡単な紹介と治療についてなど紹介したいと思います。
日々の生活の中でお役に立てれば幸いです。

第2回目は・・・

睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠時に呼吸が止まったり、のどの空気の流れが弱くなった状態が1時間に何回もおこる状態です。
夜間の脳への酸素不足がひどくなると、不整脈を起こしたり心筋梗塞・脳梗塞の原因となります。

こんな症状ありませんか？

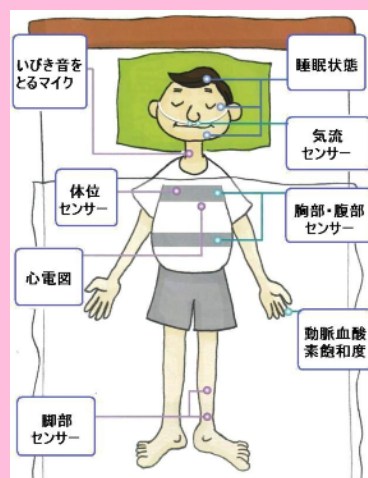
- 毎晩、大きないびきをかく。
- 朝の目覚めが悪い。何時間寝ても頭がすっきりしない。
- 朝起きたときに頭痛がする。
- 日中の眠気に悩んでいる。（工作中・運転中等）
- なんだか最近、夜中にトイレに起きる回数が多い。
- 肥満がある。最近とくに肥ってきた。
- のど風邪を引きやすい。
- 息苦しくて目が覚めることがある。
- 血圧が高い。
- 最近、集中力が落ちてきたと思う。

以上の10項目のうち3つ以上あてはまった方は**睡眠時無呼吸症候群**の疑いがあります。

原因をはっきりさせるためにはこんな検査があります。

***連続パルスオキシメトリー**（腕時計型のパルスオキシメーターという機器を終日または終夜装着する検査）

***終夜睡眠ポリグラフィー検査**（体にセンサーを付け眠っている間の睡眠を調べる検査）



少しわずらわしいと感じるかもしれませんが痛みを感じる検査ではないので安心して検査をうけてみてください。

一日でも早く快適な睡眠をおくれるようスタッフ一同サポートしていきたいと考えています。
検査について不安に思うことなどありましたらご相談下さい。

