2012年 春号(第11号)

Happy Happy

～喜びと共に～

霧島記念病院広報誌

手術室改装

当院電子カルテ遠隔操作システム

知ってる??リハビリテーション!!(^^)b

らぼ通信

◆外来でも高額療養費が
利用できるようになりました◆

改修完了(2階)

お花見

部活動報告

クローズアップ ～職員紹介～

ご自由にお持ち帰り下さい!!

手術室改装

手術室の改修工事が終了しました。

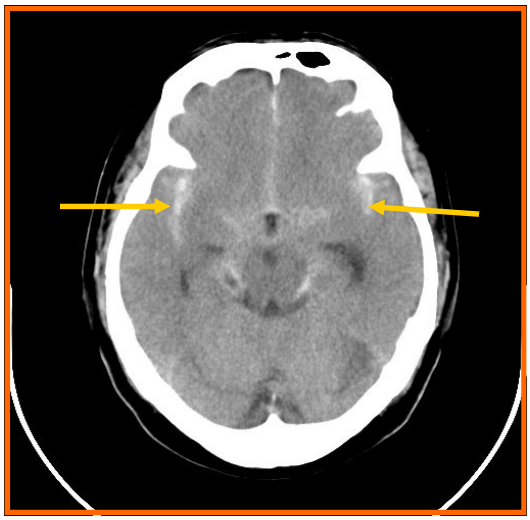
今回、手術室の改修工事を行いました。
改修工事の際には御迷惑をお掛けしました。申し訳ありませんでした。
皆様のご協力の下、とても素晴らしい手術室が完成いたしました。
今まで行っていた手術を含め、更なる高度な手術にも対応可能となり、より一層、皆様に良き治療が提供できるよう努めてまいります。
また、隣の部屋には中央材料室を設け、必要物品の管理から手術器材の管理を行い器材の消毒徹底など、皆様に安全な医療を提供すべく体制を整えております。

電子カルテ・PACS(上写真)
音楽・映像機器(左写真)

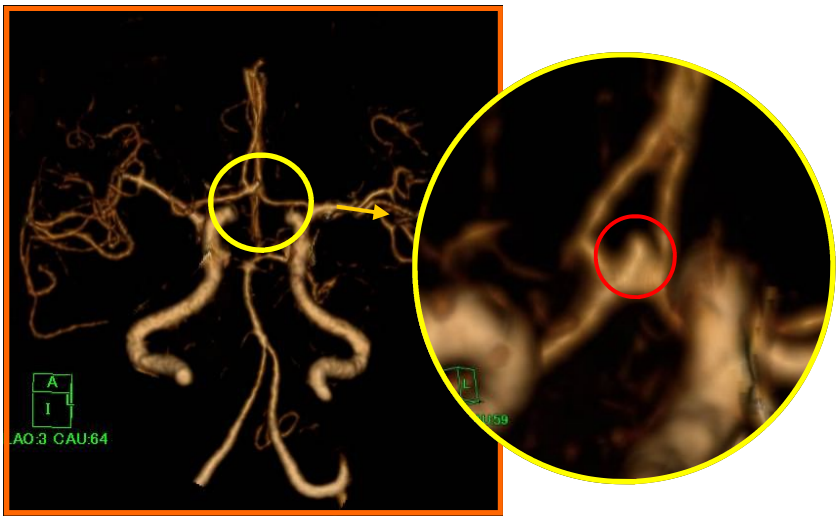
手術症例（クリッピング術）

仕事中、後頭部痛があり休んでいたが、痛みが変わらないため救急要請にて来院。

来院時CT検査実施し**くも膜下出血**認める。

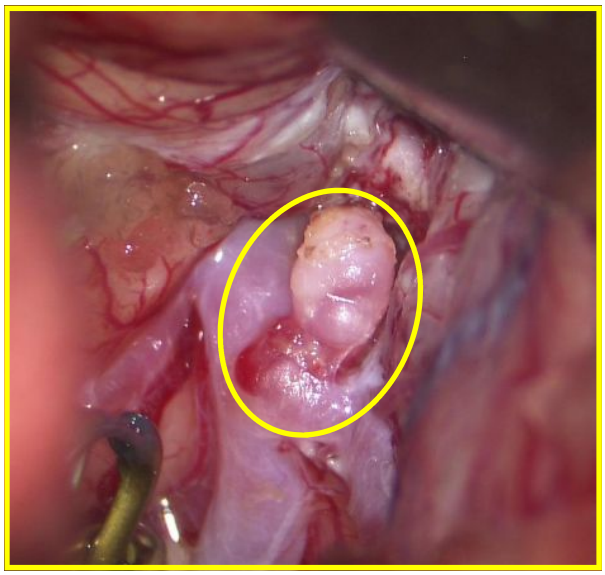


来院時CT画像
矢印（黄色）部分がくも膜下出血。

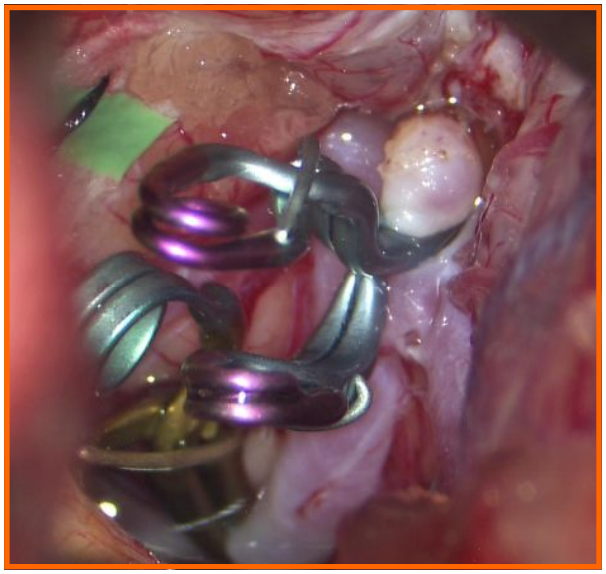


造影CT（3D-CTA）を実施し動脈瘤を発見。
赤丸部分が動脈瘤。

手術にてクリッピング術を実施することとなる。



クリッピング術前画像
黄丸部分が動脈瘤

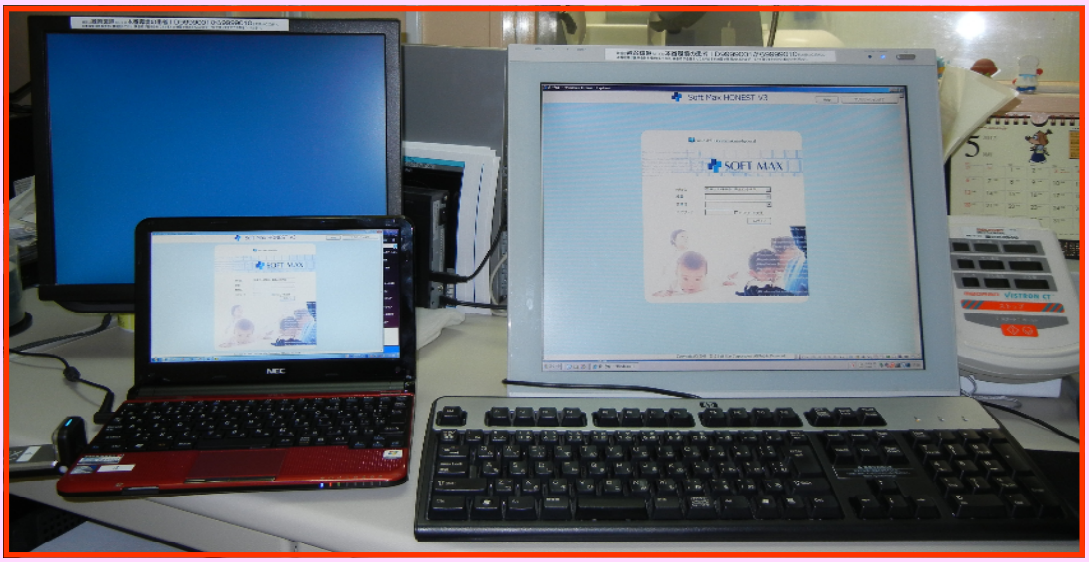


クリッピング術後画像

この患者様は、元気に退院され外来フォローで来られています。

手術室も新しくなり、随時手術を行っています。

当院電子カルテ遠隔操作システム



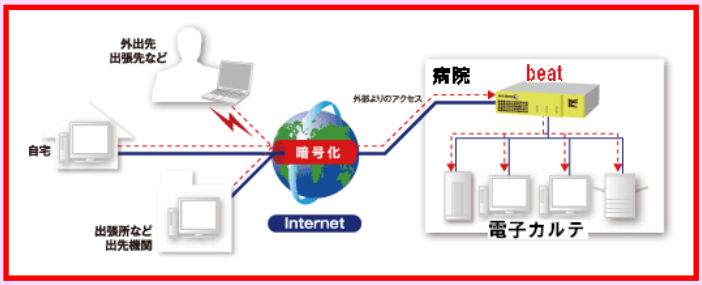
遠隔用ＰＣ（左）、電子カルテ（右）

当院では、2010年7月より外来・病棟共に電子カルテを導入し診療を行っております。
院内のサーバーにカルテのデータベースを置き、各所にある端末をネットワーク化することにより、任意の場所でカルテを呼び出すことが可能です。これにより診療の効率化を図り、患者様の満足に繋がるよう運用努力しております。

また、院外においても電子カルテが閲覧・参照可能なシステム(beat リモートアクセスシステム)を導入しており研修や出張で外出する際に、遠隔で院内のカルテにアクセスすることができます。患者様や医療スタッフからの問い合わせに対し、院外でカルテ内容を確認しながら応対するなど、必要なシーンに応じた迅速な対応ができます。

※リモートアクセスにより危惧されます不正アクセスや、情報漏洩リスクはbeat独自の認証方式・接続方式により保護されているため第三者による不正利用を防止することが確証されています。

電子カルテの中枢サーバー



beat リモートアクセスシステム

知ってる？？リハビリテーション！！(^^)b

最近TVや雑誌“リハビリテーション”という言葉を耳にすることが多くなってきました。
当院利用者さんからも入院し“リハビリ”ついて初めて聞き“リハビリテーションについて何ぞや”と皆様疑問に思った部分があったのではないでしょうか。今回のリハビリテーションコラムではリハビリテーションについてを少し知って頂こうと思いを企画しました。この記事を読みリハビリテーションについて少しでも知っていただくと幸いです。

☆リハビリテーションとは・・・☆

WHO(世界保健機構)は何らかの能力低下やその状況を改善し、障害者の社会的統合を達成する為にあらゆる手段を含んでいると定義しております。

☆リハビリテーション(rehabilitation)の言葉

Re (再び)
Habilis(適した)
Ation(なること)＝再び適した状態になるという意味です。

☆リハビリテーションには3つの柱があります

理学療法士 ＰＴ

理学療法士とは、怪我や病気などで心身に障害がある人や障害の発生が予測される人に対し、座る・立つ・歩くなどの回復や維持、および障害の悪化予防を目的に運動や温める、電気などのを用いて自立した日常生活が過ごせるように支援する職種です。

作業療法士 ＯＴ

身体または精神に障害がある者またはそれが予測される者に対し主体的な生活動作の獲得を図るため、諸機能の回復、維持および開発を促す作業活動を用いて治療指導および援助を行う職種です。

言語療法士 ＳＴ

音声機能、言語機能、摂食・嚥下機能、又は聴覚に障害のある者に対し、その機能の維持向上を図ることと言語訓練その他の訓練、これに必要な検査及び助言、指導その他の援助)を行う職種です。

らぼ通信

国際標準化に伴い

HbA1c(ヘモグロビン・エイワンシー)
の数値が変わります！

当院でも2012年5月より新しいHbA1c(NGSP)が使用されます。
※2013年4月から完全移行します。それまでは従来の値と並列して表記します。

糖尿病は慢性的に血糖値が高くなる病気です。
HbA1cはヘモグロビン・エーワンシーと読み、過去1～2ヵ月間の血糖値の平均を反映し、糖尿病の診断にも使われます。

これまでのものから
およそ**0.4%**
高い数値になります。

これまで	2012年5月からNGSP値へ

たとえば **6.1%** → **+0.4%** → **6.5%**

新しいHbA1c(NGSP)値が6.5%以上のときは、糖尿病が強く疑われます。

Q&A

Q HbA1cには2種類あるのですか？

A HbA1cには国際的に広く使用されているHbA1c(NGSP)と、日本でこれまで使用されてきたHbA1c(JDS)があります。今後は日本でも、HbA1c(NGSP)を使用することになりました。

♦外来でも高額療養費が利用できるようになりました♦

高額療養費制度とは？

医療機関に支払う１ヶ月の自己負担額が一定額（自己負担限度額）を越えた場合に、加入している健康保険に申請することで、越えた分の払い戻しを受けられる制度です。
経済的な不安なく治療を継続するために、ぜひ活用してください♪

○自己負担額限度額○
自己負担限度額は、年齢や所得によって異なります。
詳しくは、加入している健康保険の窓口（国民健康保険の場合はお住まいの市区町村の窓口）にお問い合わせください。

７０歳未満の方

対象者	自己負担限度額（月額）
上位所得者	150,000円＋（医療費−500,000円）×１％ 多数該当：83,400円
一般	80,100円＋（医療費−267,000円）×１％ 多数該当：44,400円
低所得者	35,400円 多数該当：24,600円

70歳以上の方（一定以上の障害(２級以上)がある方は６５歳以上）

対象者	自己負担限度額（月額）	
	世帯単位（入院・外来）	個人単位（外来のみ）
現役並み所得者	80,100円＋（医療費−267,000円）×１％ 多数該当：44,400円	44,400円
一般	44,400円	12,000円
低所得者Ⅱ	24,600円	8,000円
低所得者Ⅰ	15,000円	8,000円

高額療養費貸付制度とは？

高額療養費制度の申請から払い戻しを受けるまでの約３ヶ月間は、払い戻し分を立て替えて支払っておかなければなりません。このような場合に、高額療養費貸付制度を利用すると、払い戻し金額の約８割相当額を無利子で借りることができます。

改修完了（2階）

2Fトイレ

2F病棟トイレの改修工事が完了しました。
床材にクッション性のある素材を使用し、万が一の転倒に備えています。個室には少し変わったくねくねした手すりを採用しました。これにより、使用される方に合った持ち方をすることができる為より安全にトイレを使用できます。入り口の扉はボタン式の自動ドアになりました。
非常に綺麗で清潔感のあるトイレに生まれ変わりました。
ご不便な点などありましたら、スタッフまでお知らせください。

2Fシャワー室・洗面所

2F病棟に新しくシャワー室ができました。
モノトーンでシンプルで清潔感のある浴室になっています。
主に横になったまま入浴される方のために使用しており、これまでより、移動距離が短くなったので、使用される方の負担が少なくなりました。
浴室には暖房機能が付いていますので、真冬でも暖かく快適に入浴していただけます。
　洗面所も新しくなり皆様からお慶びの声を頂いています。
より安心、快適な入浴を提供できるようスタッフ一同努めてまいります。

お花見

４月に入り、例年のごとく、今年も病院裏の桜の花がきれいに咲きました。病棟からご覧になられた方、桜見物をされた患者様もいらっしゃったのではないでしょうか？
満開になったのを見計らい、私共職員も４月５日恒例となりつつあるお花見バーベキューを開催致しました。
急遽の開催にも関らず多数の職員に参加頂き、夜桜見物もそこそこにビールと焼肉に舌鼓を打ち、楽しい時間を過ごしました。
満開の桜の下、皆で親睦を深めると同時に職員一同新年度への意気込みを新たにすることができました。

ソフト部新設

当院には、軟式野球部がありますが今年からソフト部を新設し、国分地区の海浜ソフトボールリーグ戦に参加させて頂く事になりました。
海浜リーグはAリーグ・Bリーグに分かれており、Bリーグからのスタートですが、Bリーグ１位・２位のチームはAリーグに上がれるため、来年はAリーグでプレーするという目標を持ちながらメンバー全員で力を合わせ戦っています。

【試合結果情報】
先月の4月7日土曜日に開幕戦を行い、現在まで2試合消化していますが、2勝0敗と好スタートをきっています。
チーム一丸となり、とてもいい環境で楽しく参加させて頂き、また地域交流の場も増えました。すべてを含め貴重な経験をさせて頂いています。
今年は目標のBリーグ優勝を目指し、１年間怪我なく楽しくを心掛け頑張って行きたいと思います。

クローズアップ（職員紹介）

昨年12月に3階病棟に入職しました。ブランクもあり初めての脳外科ということで不安ではありましたが優しいスタッフの方々のご指導のおかげで頑張れています。まだまだ学ぶ事が多くご迷惑をかけることがあると思いますが、これからもよろしくお願いします。

看護師　瀬戸川　真由美

入職３ヶ月になりました。

知識や技術を磨き、皆様に信頼される病院作りに役立ちたいと思っています。

看護師　森　晴美

「入職し、４ヶ月が経ちました。脳外は初めてでまだまだ分からないことも多く日々先輩方から学んでいます。言葉を話すことが困難な患者様が多く、日々の声かけやタッチングなどコミュニケーションの大切さを感じています。
ケアの中で時々みられる患者様の表情の変化・笑顔もみられ、嬉しく感じることもあり、今後も自分自身の看護観について考えながらケアを行い成長できればいいと思っています。まだまだ未熟ですが、よろしくお願いします。」

看護師　緒方　春佳

病院薬剤師となって、早10年経ちました。
幼少時は、警察官、教師、臨床心理士になりたい夢見ていましたが、どういうわけか薬剤師になることを選択しました。
この10年間は、私には薬剤師の職務を全うできないと思い悩む日々でしたが、東日本大震災がきっかけで、薬剤師の仕事を遂行するのは私に与えられた天命だと思うようになりました。以下に薬剤師倫理規定の一部抜粋を記載します。
「医療の担い手の一員として、人権の中でもっとも基本的な個人の生命、健康の保持促進に寄与する責務を担っている。」

薬剤師　野村　祥子

入社して1年たちましたが、病院の雰囲気や仕事にもだいぶ慣れてきました。
初めての事ばかりで、最初は不安でいっぱいでしたが、毎日必死に仕事を覚えている間に、あっという間に1年経っていました。
今後も、少しでもお役にたてるよう、日々学び、成長していけたらと思います。
宜しくお願します。

薬局　松田　朋美

３月より事務で採用されました。塚田　大和です。
以前は、医療事務の派遣社員として他の医療機関で働いていました。まだ、一ヶ月たち少し仕事にもなれてきましたがまだ不慣れなとこもありいろいろご迷惑をかけたりいたしますがこれからもよろしくお願いいたします。
趣味はスポーツ観戦（特に海外サッカー）です。

事務　塚田　大和

入職して6ヶ月が経ち、やっと慣れてきたかなという感じの毎日です。まだまだ行き届かない事も多いので、周りの皆さんに教えを請いながら、日々努力していきたいと思います。よろしくお願いします。

介護士　北郷　伸一

10月から勤務しています。転職しこの仕事を新たに始めて半年経ちました。まだまだわからない事が多くご迷惑をおかけする事があると思いますが早く仕事を覚えられるよう頑張りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願いします。

介護職員　林　典靖

九月から勤め始めて半年が経ちました。
まだ不慣れな事もありますが、充実した日々を過ごしています。
色々な事を教えて頂きながら一生懸命頑張って行こうと思います。

介護職員　道辻　さおり

医療法人　健康会

霧島記念病院

診療科目
脳神経外科・内科・リハビリテーション科・頭頸部外科・救急救命科
病床数　　１６８床
〒８９９－４３２２
鹿児島県霧島市国分福島１－５－１９
ＴＥＬ．０９９５－４７－３１００
ＴＥＬ．０９９５－４７－３３１９
http://kirishima-memorial.jp/

交通案内

九州自動車道　溝辺空港インターより車で	２０分
東九州自動車道　隼人東インターより車で	５分
ＪＲ国分駅より車で	１０分
ＪＲ隼人駅より車で	１０分

編集後記

暖かくなって参りました。過ごしやすい季節になり外出・観光など楽しみになってきますね。桜も散りこれから夏に向かって季節も変わり始めます。体調の管理や細めな水分補給などしっかりおこなって元気に過ごしましょう！！
今回で第１１回目の広報誌発行となりました。様々な医療・福祉などの情報を掲載させていただいておりますので是非ご覧下さい。
皆様のご意見・ご要望等随時受け付けております。小さな事でもお気軽にお知らせ下さい。
よろしくお願い致します。

霧島記念病院　広報委員　地主園　義隆